

わがまちドクターキュレーション Q&A

Q. 最近イライラしてると更年期?と言われたのですが、このままほうつておいて良いのでしょうか?

(女性・52歳)

A. 女性はうつ病にかかる率が男性に比べて2倍と言われ、女性の5人に1人は生涯で一度以上うつ病にかかると言われています。女性のうつ病は出産機会の多い20代と更年期を迎える50代に多く、生理前になると気分が落ち込んだりイラライラするなどのうつ状態になる方もおり、女性ホルモンがあり、心療内科疾患と密接に関係していることがご理解頂けると思います。我々の調査で過去に子宮摘出術、卵巣摘出術を受けられた方はその後、うつ病になる確率が4倍に増加することがわかりました。子宮・卵巣摘出術後に女性ホルモンの分泌が不安定となり、特に更年期でのうつ病発症に影響をしていると考えられます。女性にとってうつ病は珍しい病気ではなく、軽症のうちに治療を開始すると早く治る傾向があります。気になる症状などございましたらお気軽にお相談ください。

まんたに心療内科クリニック

院長 萬谷昭夫